

Heilige Plekken



De scholieren van havo 4 komen rumoerig de kerk binnen, maar worden als vanzelf rustiger als ze hun blik naar boven heffen in de Sint-Franciscus-Xaveriuskerk. Er klinkt een fluisterend 'wow', anderen vallen stil. Een moslima loopt aarzelend en onwennig naar het koor, misschien is ze voor het eerst in een ander gebedsgebouw. Lars port klasgenoot Sven aan zijn elleboog, wijst naar boven en merkt het symbool van de goddelijke drie-eenheid op dat er al eeuwen hangt. Hij fluistert vol ontzag: 'Kijk, de illuminatie is er ook!'

We krijgen niet helemaal klein wat er gebeurt als je een koele oude kerk binnenwandelt en onze blik de oude taferelen in het glas volgen. Onderzoek naar het spirituele kapitaal van kathedralen toont aan dat 30% van de mensen, kathedralen ervaart als een plek waar gemakkelijk contact gemaakt kan worden met het spirituele. Van de niet-kerkgangers bevestigt 25% deze stelling. Onderzoeken en praktijkervaringen van ondergetekende met jongeren onderstrepen dat de locatie van samenkomsten een sterk verschil maakt hoe jongeren zingeving beleven.

Heilige plekken

Sinds enkele jaren bieden wij een laagdrempelig christelijk zingevingaanbod voor jongeren op heilige plekken. In onze beleving een enorme kans, want Nederland telt ruim zeventienduizend kerken en andere gebedshuizen. Met het initiatief Heilige Plekken bieden we kerken en kloosters de gelegenheid om jongeren welkom te heten en onder begeleiding van een volwassene een betekenisvolle (nacht)experience te beleven in 'een heilige' ruimte die contrasteert met het dagelijkse. Kerken kunnen zo op betekenisvolle, sacrale zones worden voor studentenverenigingen, jongerengroepen en klassen. Kerken en kloosters dagen we uit om het gebouw te laten spreken op een andere manier dan ze gewend zijn.

De experience raakt het leven van jongere en de heilige plek, hoe doen we dat?

Life Topics – Tijdens deze experience staan er zeven vragen centraal die je jezelf elke vijf jaar moet stellen. Studenten formuleren wat voor hen het goede leven is. Verrassend genoeg doen ze dit op een plek die voor velen korter of langer geleden 'een nieuwe begin' symboliseerde. Deelnemers verwoorden waar ze heen willen en worden uitgedaagd om dit moment op deze plek te markeren en te gaan voor 'een nieuw begin'. Bekijk hoe studenten in Zwolle het hebben beleefd:

<https://www.youtube.com/watch?v=nuDN5mwAFmg>

In **The Safe** ontmoeten deelnemers een bijzonder persoon die ze stilzet bij dat wat het bewaren waard is. Ze verwoorden wat voor hen onbetaalbaar is. Ze ontdekken dat de heilige plek tal van schatten herbergt die voor mensen al eeuwenlang de moeite waard zijn om te bewaren. Ze leggen vast wat in hun beleving bewaard moet blijven en waarom.

Make yourself at home - Wat is thuis? Is Nederland je 'thuis'? Is het de plek waar je de sleutel in het slot steekt? Of is het hem/haar waar jij jezelf bent en ook de mindere kanten van jezelf durft laten zien? In deze experience ontdekken deelnemers voor wie de kerk zoal een thuis is geweest. Make yourself at home biedt op een beeldrijke, speelse en muzikale manier verdieping over thuis.

Stilte retraite – Eeuwenlang is de kerk en het klooster een plek geweest waar pelgrims konden overnachten en op adem konden komen. Deze experience daagt deelnemers uit om te bezinnen op studie, werk en de waarde van rustmomenten in je leven. Ze beleven op unieke wijze een stilte experience.

Wat kan Heilige Plekken bieden:

- Het **begeleiden** van een van de eerder genoemde **experiences** bij u in de kerk ter plaatse voor tieners, jongeren, twintigers en (jong) volwassenen.
- Het samen met u komen tot **een specifiek zingevingsaanbod voor uw gemeente passend bij jullie gebouw**. Er is bijvoorbeeld sprake van een jubileum of een specifiek thema wat u toegankelijk wilt maken voor het dorp, wijk of stad.
We zetten onze kennis en ervaring om een experience op maat te maken die een of meerdere keren in een jaar wordt aangeboden (en waar nodig begeleid). Deze kan ook (met onze hulp) breed uitgezet worden naar: basisscholen, middelbare scholen, jongerengroepen en studentenverenigingen of (jong) volwassenen in uw gemeente.
- Het samen met diverse gemeenten in een dorp of stad komen tot **een gezamenlijk zingevingsaanbod van diverse kerken**. Het unieke van het gebouw wordt bij iedere kerk aangesproken, maar het aanbod kan per kerk sterk wisselen, het geheel versterkt echter elkaar. Het aanbod kan aangeboden worden bijvoorbeeld tijdens een feestweek, themawEEK, in combinatie met een festival of tijdens de Open Monumentendag.
- **Stiltekapel** - Is uw kerk of kapel op regelmatige tijden open voor iedereen die even stilte wilt genieten en wilt u mensen meer aan zingeving bieden, zonder dat dit direct meer vrijwilligers vraagt? Wij kunnen laagdrempelige creatieve vormen bieden die mensen zelfstandig bij het binnenlopen kunnen beleven en waarbij zingeving, het gebouw en het leven van de deelnemer bijeen komen.



Wij (Levi, Guy en Marian) initiatiefnemers van Heilige Plekken bieden deelnemers tijdens een zingevende experience: verwondering, verstilling en verrassing. We hebben jarenlange ervaring met kinder- en jongerenwerk en inmiddels ook met het begeleiden van experiences op Heilige Plekken. Onze insteek is dat dit uniek, onvergetelijk en compleet verzorgd moet zijn. Iedere Heilige Plek roept ook bij ons verwondering op en dat maakt dat wij met respect willen omgaan met het gebouw.

Meer informatie over mogelijkheden en of vragen over Heilige Plekken:

Marian Timmermans

E-mailadres: heiligeplekken@gmail.com

Mobiel 06 39 49 68 69

Website: www.heiligeplekken.nl